

あやめ十八番 稽古場感染防止ガイドライン

この度は、あやめ十八番の公演にお力添え下さり、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染拡大状況は、今再び厳しい局面を迎えておりますが、厳格な感染防止策を講じ、できる限り安全に公演を上演したいと考えております。

国や都の行動規制が緩和されている今となつては、本ガイドラインの内容を窮屈に感じる部分もあるかと存じます。また、検査等の関係で、皆様にお手数をおかけする部分もあり、大変心苦しい限りですが、皆様とお客様のご健康と、公演の恙無い上演のため、どうかご協力下さいますよう、お願い申し上げます。

【稽古初参加日】

- 稽古初日までに、各自で無料PCR検査を受検下さいますよう、お願い申し上げます。期間内の受検が難しい方や、無料PCR検査の対象地域にお住まいでない方につきましては、こちらで別途検査を手配致しますので、制作：金子侑加(09075088629)までお申し付け下さい。また、検査結果につきましては、ayame18.keiko@gmail.comまでご連絡下さい。
- 稽古初日に出席できない方や、本公演の稽古期間中に、別現場へのご出演の本番があった方につきましては、当該出演が終了された後に、各自無料PCR検査を受検下さいますよう、お願い致します。そのうえで、お稽古合流日までにPCR検査の結果が出ない場合、お稽古にはご参加頂けますが、検査結果が出るまでは、お稽古日にこちらでご用意したキットで、抗原検査をお受け頂きます(お稽古開始時間前に、稽古場の外で受検頂きます)。但し、当該別現場が、一人芝居・お一人でのライブ・マスクをしたままの朗読劇など、他出演者との濃厚接触の無い現場であった場合は、この限りではございません。
⇒本公演稽古合流前にご出演されたイベントで、コロナ陽性者が出た場合の対応につきましては、本ガイドライン3P～4Pの【稽古外において】をご参照下さい。

【稽古日において】

- 稽古参加前にご自宅で検温をお願いいたします。そのうえで、以下のいずれか一つでも該当される場合は、演出部 (ayame18.keiko@gmail.com) にご連絡のうえ、お稽古への参加を見合わせて下さい。

・37℃以上(平熱が36.5℃以上の方は、平熱+0.5℃以上)の発熱がある場合。

※但し、食事の直後や運動後は体温が0.5～1℃近く上昇しますので、体調不良など下記の症状が全くなく、体温上昇に思い当たる節(食後・運動後・入浴直後等)がある場合、時間をおいて、再度検温をお願いします。

・咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻水・鼻づまり、味覚・嗅覚障害、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、吐き気・嘔吐等、何らかの体調不良がある場合。

- 自宅から稽古場への移動時には、必ず不織布マスクなど感染防止効果の高いマスクを着用のうえ、電車やバスなど公共交通機関を利用される際は、切符やICカードへのチャージで券売機に触れた後・つり革や手すりを触った後・降車時や乗換時・お手洗い利用時等、なるべくこまめに手指の消毒をお願い致します。携帯用の消毒アルコールをお持ちでない方は、こちらでご用意致しますので、事前に演出部（ayame18.keiko@gmail.com）までご連絡下さい。
- 使用するマスクは、不織布マスク等感染防止効果の高いマスクを着用するものとし、ウレタンマスクや布マスクなど、感染防止効果の低いマスクは、使用をお控え下さい。
- 稽古場入場時、部屋の入口で演出助手が非接触体温計で検温させていただきます。そこで、上述の発熱があった場合は、改めて接触型の体温計で検温して頂きます。再度の検温でも上記の発熱が認められた場合、お稽古への参加を見合わせて頂きます。
※食後や運動後などは体温が 0.5~1℃近く上昇しますので、「稽古場まで走った」「食事をとったばかり」等、体温が通常より上昇する可能性のある方は、検温時に事情をお話頂ければ、再検温まで少し時間を置かせて頂きます。
- 稽古場入口に、消毒用アルコールを設置しますので、稽古場へ出入りされる際は、必ず手指の消毒をお願い致します。
- お稽古場は土足禁止とさせていただきますので、内履きをお持ちください。稽古場によっては、こちらでご用意した使い捨ての靴袋をご利用頂きます。靴箱に靴を置かれる際は、他の方の靴と接触しないよう、間を空けて置いて下さい。
※お稽古前半の、読み稽古の期間は、床を使用することはございませんので、床の消毒は省略させていただきます。そのため、土足で構いません。
- 稽古場のテーブル・ドアノブ・床等は、稽古開始前に消毒致します。
- 稽古場内では、常時マスク（マスクの種類については上述の通り）着用をお願い致します。
- 水分補給のためマスクを外される際には、周囲の人との距離を1m以上（できれば2m以上）とった場所をお願い致します。
- マスク無しでの会話・発話・発声は一切ご遠慮下さい。
- 稽古場で写真撮影をされる際も、マスクは着用したままでお願い致します。
- お稽古中、1時間に少なくとも1回は必ず換気のための休憩を入れます。
- お手洗いご利用後は、必ず蓋を閉めて洗浄して下さい。
- 喫煙をされる方は、決められた場所で行ってください。また喫煙される際、周りとの距離を最低でも1m以上（できれば2m以上）とって下さい。喫煙をしながらの会話は一切ご遠慮ください。
- お稽古が長時間にわたる日で、途中に食事休憩がある場合、稽古場内外で食事をされる際は、周囲の人と2m以上距離がとれる場所で、黙食をお願い致します。また、食事中に外されたマスクはテーブル等には置かず、あごにずらしたり耳にかけたままにするか、あらかじめ用意しておいたビニール袋や抗菌マスクケース等にしまう等するようにして下さい。食事が終わり次第、すぐにマスクの着用をお願い致します。
- 稽古場内での歯磨きはお控え下さい。食後に歯磨きをされたい方は、お手洗い等、なるべ

く人のいない場所で、口とじ歯磨きをお願いします。

- 稽古終了後は、出演者の皆様はご準備が済み次第、速やかにご退出下さい。稽古後の懇親会などは、アルコールの有無に関わらず、一切ご遠慮下さいますようお願い致します。オンラインでの懇親会は積極的に推奨致します。オンライン懇親会用システムの ID とパスワードは別途共有致しますので、そちらをご自由にお使い下さいませ。劇団側で打ち合わせ等のために使用する場合、申し訳ございませんが、優先的に使用させていただきます。
- ご帰宅時の公共交通機関においても、1 ページ上部に記載した往路における感染防止対策に留意下さい。
- ご帰宅された際には、手洗いうがいを行い、できる限り、入浴・シャワー等で全身の洗浄をお願い致します。

【稽古外において】

- ご自宅・学校・お仕事先・別現場等、お稽古以外の場においても、できる限り、お稽古日と同様もしくはそれに近い感染症対策に留意して頂けると幸いです。
- 同居家族以外の方との会食、人混みが発生するイベントへの来場、感染症対策の取られていない場所への長時間滞在など、感染リスクが高くなる行動はお控え頂ければ幸いです。
- お稽古日以外でも、毎日検温をお願い致します。検温の結果、前ページに記載の発熱があった場合や、前ページに記載のコロナウイルスと疑わしい症状が出た場合には、その時点で、あやめ十八番・金子 (090-7508-8629) まで、お電話もしくは LINE メッセージでご連絡下さい。
- ご自身がコロナウイルス感染症の濃厚接触者となってしまった場合、あやめ十八番・金子 (090-7508-8629) まで、すぐにご連絡下さい。また、ご自身は濃厚接触者に該当していない場合でも、身近な方（ご家族・学校や勤務先の方・別現場で一緒だった方・近日中に会った友人など）が濃厚接触者になってしまった場合や、身近な方が風邪症状などの体調不良を訴えているという段階で、あやめ十八番・金子まで、すぐにご連絡下さい。ご相談のうえ、稽古参加停止などの措置を取らせて頂きます。
- 上記2点以外の状況において、ご自身がコロナウイルス陽性であることが突然判明した場合（特に症状は無かったが、別現場の定期 PCR 検査で陽性が判明した場合等）においても、すぐにあやめ十八番・金子 (090-7508-8629) まで、お電話もしくは LINE メッセージでご連絡下さい。

【稽古期間中、コロナ陽性者が出た場合】

- コロナウイルス陽性が確認された方につきましては、お稽古への参加を停止して頂きます。症状や、本番までの期間などを総合的に考慮し、出演継続の可否について、ご相談させていただきます。
- 濃厚接触者の判定などを保健所に確認し、出演者全員に PCR 検査を行います。

○上記検査を行った結果、その他出演者にも陽性が多く確認される場合などにつきましては、稽古期間中であっても、公演中止の判断をする場合があります。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況や、東京都や劇場からの要請に応じ、上記の内容は、随時追加や変更となる場合がございます。

新型コロナウイルス感染症予防及び拡散防止のため、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、深くお願い申し上げます。

【ご相談窓口】

あやめ十八番 金子侑加

TEL:090-7508-8629 MAIL:ayame18.keiko@gmail.com